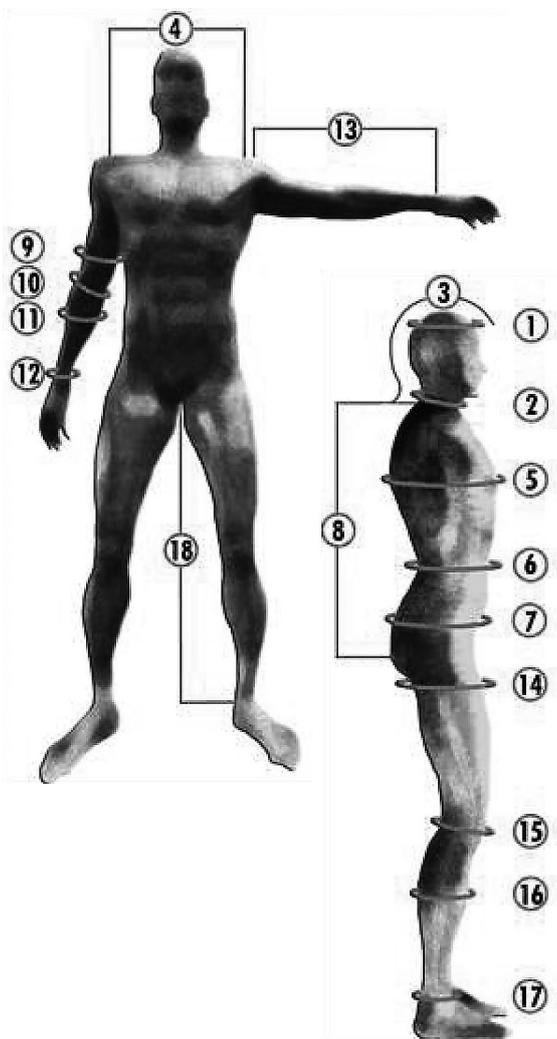


<b>Data</b>	
-------------	--

Cognome		Nome	
Indirizzo			
Cap.		Città	
Stato		@	
Cellulare		Tel.	

Le misurazioni devono essere rilevate da una seconda persona con un metro da sarto senza stringere o abbondare.  
 I video di riferimento sono disponibili sul sito [WWW.POLOSUB.COM](http://WWW.POLOSUB.COM) "Come prendere le misure"



Circonferenza capo a metà fronte	1	
Circonferenza collo	2	
Lunghezza centro fronte - base post. collo	3	
Larghezza posteriore spalle	4	
Circonferenza torace	5	
Circonferenza vita	6	
Circonferenza bacino	7	
Lunghezza base post. collo - coccige	8	
Circonferenza bicipite	9	
Circonferenza gomito	10	
Circonferenza avambraccio	11	
Circonferenza polso	12	
Lunghezza braccio spalla- polso	13	
Circonferenza coscia alta	14	
Circonferenza ginocchio	15	
Circonferenza polpaccio	16	
Circonferenza caviglia	17	
Lunghezza cavallo - caviglia interna	18	
Circonferenza seno (solo donne)	19	
Lungh. clavicola - punta seno (solo donne)	20	
Misura piede	21	
Altezza totale (misura obbligatoria)	22	

### Note
