

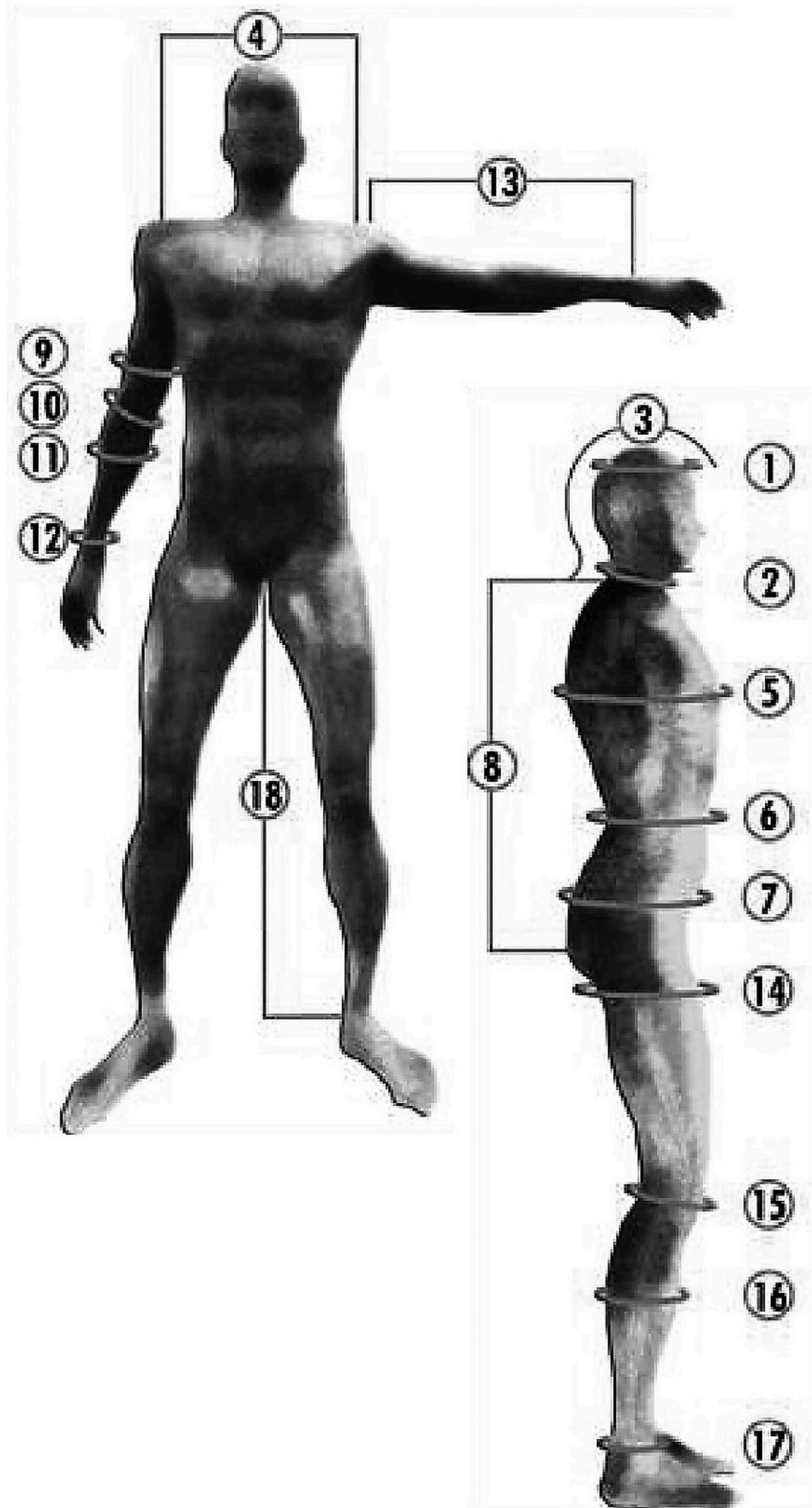


Via portuense 949 - 00148 Roma  
Tel e Fax +39 065126655  
info@polosub.com - www.polosub.com

Data

Cognome		Nome	
Indirizzo			
Cap.		Città	
Stato		@	
Cellulare		Tel.	

Le misurazioni devono essere rilevate da una seconda persona con un metro da sarto senza stringere o abbondare.  
I video di riferimento sono disponibili sul sito **WWW.POLOSUB.COM** "Come prendere le misure"



Circonferenza capo a metà fronte	1
Circonferenza collo	2
Lunghezza centro fronte - base post. collo	3
Larghezza posteriore spalle	4
Circonferenza torace	5
Circonferenza vita	6
Circonferenza bacino	7
Lunghezza base post. collo - coccige	8
Circonferenza bicipite	9
Circonferenza gomito	10
Circonferenza avambraccio	11
Circonferenza polso	12
Lunghezza braccio spalla- polso	13
Circonferenza coscia alta	14
Circonferenza ginocchio	15
Circonferenza polpaccio	16
Circonferenza caviglia	17
Lunghezza cavallo - caviglia interna	18
Circonferenza seno (solo donne)	19
Lungh. clavicola - punta seno (solo donne)	20
Misura piede	21
<b>Altezza totale (misura obbligatoria)</b>	<b>22</b>

## Note
